

EDUMY(EDUKASI MINGGUAN RS JEND. A.YANI) BERKOLABORASI DENGAN IDI DAN YJI METRO

GELAR EDUKASI KESEHATAN JANTUNG DI TAMAN KOTA

Minggu, 5 Juli 2026



Dalam rangka membangun kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan organ vital sejak dini, Edumy bersinergi dengan Ikatan Dokter Indonesia (IDI) Cabang Kota Metro dan Yayasan Jantung Indonesia (YJI) Cabang Metro menggelar aksi sosial dan edukasi kesehatan pada Minggu pagi, 5 Juli 2026. Acara yang berpusat di Taman Kota Metro ini mengusung tema besar *"Jantung Sehat, Generasi Kuat: Edukasi Kesehatan Jantung dan Aksi Peduli untuk Masa Depan"*. Kegiatan ini sengaja diadakan di area publik bertepatan dengan momentum aktivitas pagi warga, guna menjangkau masyarakat luas secara langsung.

Hadir sebagai narasumber utama, pakar spesialis jantung dan pembuluh darah, dr. Nuka Meriedlona, Sp.JP, FIHA. Dalam pemaparannya, dr. Nuka menekankan bahwa penyakit jantung tidak lagi hanya menyerang usia lanjut, melainkan kian mengancam generasi muda akibat pergeseran gaya hidup modern. "Untuk menciptakan generasi yang kuat di masa depan, kita harus memulainya dari investasi kesehatan jantung hari ini. Mengatur pola makan, rutin bergerak, dan mengelola stres adalah langkah nyata yang bisa kita lakukan bersama," ujar dr. Nuka di hadapan para peserta yang antusias.

Selain mendapatkan sesi edukasi dan tanya jawab interaktif bersama narasumber, warga Metro yang memadati lokasi juga dapat mengikuti serangkaian aksi peduli kesehatan, mulai dari pemeriksaan kesehatan gratis hingga senam jantung sehat bersama. Melalui kolaborasi lintas organisasi ini, Edumy, IDI, dan YJI Metro berharap dapat memicu gelombang kesadaran baru di

masyarakat, sekaligus mendorong lahirnya generasi muda Kota Metro yang lebih sehat, produktif, dan bebas dari ancaman penyakit kardiovaskular demi masa depan yang lebih cerah.

