

**HADIRKAN EDUMY DI CFD TAMAN MERDEKA, RSUD JENDERAL
AHMAD YANI BEDAH TEMA "GAUL SEHAT, MENTAL KUAT"
BERSAMA WALI KOTA METRO**

MINGGU, 04 OKTOBER 2026



Sebagai wujud komitmen dalam menghadirkan edukasi kesehatan secara proaktif dan inklusif, RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro menyelenggarakan kegiatan Edukasi Mingguan (Edumy) di tengah hangatnya suasana *Car Free Day* (CFD) Taman Merdeka Kota Metro. Momen edukasi publik ini terasa kian istimewa dengan kehadiran Wali Kota Metro yang langsung menyapa warga serta memberikan dukungan penuh atas inisiatif promotif kesehatan masyarakat ini. Mengangkat tema relevan "*Gaul Sehat, Mental Kuat*", kegiatan Edumy kali ini menghadirkan dokter spesialis kedokteran jiwa (psikiater) RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro, dr. Ni Wayan Dewi Putriny Asih, Sp.KJ, sebagai narasumber utama. Kehadiran forum edukasi terbuka ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat khususnya generasi muda, mengenai pentingnya menjaga kesehatan jiwa serta membuang stigma negatif terkait perawatan kesehatan mental.

Dalam sesi pemaparan yang interaktif, dr. Ni Wayan Dewi Putriny Asih, Sp.KJ menjelaskan bahwa pergaulan yang sehat harus diimbangi dengan ketahanan mental yang kokoh, pengelolaan stres yang baik, serta keberanian untuk bercerita dan mencari bantuan profesional ketika mengalami masalah emosional. Wali Kota Metro menyampaikan apresiasi tinggi kepada RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro atas konsistensi program Edumy yang mampu memanfaatkan ruang publik secara kreatif untuk mengedukasi warga. Melalui sinergi antara pemerintah daerah, tim medis profesional, dan antusiasme masyarakat Kota Metro yang memadati Taman Merdeka, RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro terus memperkuat perannya sebagai fasilitas kesehatan yang tidak hanya unggul dalam pelayanan kuratif, tetapi juga terdepan dalam membangun masyarakat yang sehat secara fisik, mental, dan sosial.

